

INSELPIRATEN - BEWEGUNGSSPIEL

schnappt Euch / Schnappen Sie sich einen Würfel und los geht das einfache und lustige Bewegungsspiel aus unserem Projekt das Gesunde Boot:

Anleitung:

1. Würfeln
2. Die Aufgaben erfüllen, die die Zahl der Aufgabenkarte anzeigt
3. Viel Freude am Bewegen 😊

Würfeln

Lehrer/in oder Kind würfelt:

- 1: 1x gähnen und sich recken und strecken
- 2: 2x um die eigene Achse drehen
- 3: 3x im Stehen die Füße, die Knie, den Bauch, die Ohren berühren und dann die Hände in die Höhe strecken
- 4: 4x Hampelmann
- 5: 5x am Ort beidbeinig hüpfen
6: Joker, jeder darf die Übung machen, die er will

Würfeln



INSELPIRATEN

Bewegungskarte Nr. 6

Rahmen:
am Platz