

## KOORDINATIONSSPIEL FÜR DIE GANZE FAMILIE



### Du brauchst:

- Papier
- Stift
- Klebeband
- Stoppuhr oder Handy

### Los geht's!

Zunächst fertigt Ihr beliebig viele Blätter an, auf die Ihr Eure Hand- und Fußabdrücke malt (einfach drauflegen und mit einem dicken Stift umranden).

Denkt daran, dass Ihr etwa gleich viele linke und rechte Hand- und Fußabdrücke braucht!

Diese klebt Ihr dann, jeweils drei in einer Reihe, mit Klebeband auf dem Fußboden auf.

Jetzt kann das Spiel beginnen. Ihr entscheidet, ob Ihr es auf Zeit spielen möchtet oder nicht. Man startet vorne und arbeitet sich Reihe für Reihe bis ans Ziel. Dabei müssen in jeder Reihe immer alle drei Abdrücke mit dem entsprechenden Fuß und der entsprechenden Hand abgedeckt sein. Das ist gar nicht so einfach! ;O)

Viel Spaß!