



Bewegungsstunde 4: Luftballons		
Überblick	Erklärungen	Material
Bewegungsspiel 4	<p>Kaugummi-Luftballon Ein Luftballon klebt (wie ein Kaugummi) zwischen zwei Kindern. Sie versuchen gemeinsam, durch den Raum zu gehen, sich zu bücken, sich zu drehen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bauch an Bauch • Schulter an Schulter • Rücken an Rücken • Kopf an Kopf • Po an Po <p>Variation: Versuchen, den Luftballon ohne Hände weiterzugeben. Diese Variation ist auch im Kreis mit allen Kindern möglich.</p>	Luftballon
Bewegungsspiel 5	<p>Luftballonstaffel Die Kinder stellen sich hintereinander auf. Nun muss der Luftballon von vorne nach hinten gereicht werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • über den Kopf • seitlich am Körper vorbei • durch die gegrätschten Beine durch • ... <p>Hat das letzte Kind den Luftballon, läuft es damit nach vorne und es geht weiter.</p>	Luftballon
Entspannung	<p>Ich spüre meinen Körper Die Kinder gehen zu zweit zusammen. Ein Kind legt sich auf den Boden und schließt die Augen. Das andere sitzt daneben und hält einen Luftballon in der Hand. Die/der Erzieher/in deutet stumm auf ein Körperteil, das sitzende Kind berührt mit dem Luftballon den vorgegebenen Körperteil des anderen Kindes. Das liegende Kind benennt leise den berührten Körperteil. Die Kinder wechseln sich nach fünf Körperteilen ab.</p>	Luftballon