

## BALANCIEREN

**Anzahl der Spieler:** ab 1

**So geht's:** Das Seil liegt in einer Schlangenlinie/ schneckenförmig auf dem Boden. Die Spieler versuchen (barfuß) auf dem Seil zu laufen, ohne daneben zu treten.

**Variante 1:** Zwei Seile liegen nebeneinander und zwei Kinder balancieren gleichzeitig.

**Variante 2:** Die Spieler laufen mit geschlossenen Augen.

**Variante 3:** Im Seil sind mehrere Knoten und die Spieler sollen barfuß mit geschlossenen Augen die Knoten finden.

**Variante 4:** Die Spieler laufen rückwärts, seitwärts, auf den Zehen oder in der Hocke.

**Variante 5:** Zwei Spieler laufen gleichzeitig los (jeder von einem anderen Ende) und müssen aneinander vorbei laufen ohne auf den Boden zu treten.

**Variante 6:** In der Mitte der Strecke werden kleine Kunststücke einbauen wie zum Beispiel ein Mal um die eigene Achse drehen, ein Bein nach hinten wegstrecken,...

**Variante 7:** Gleichzeitig wird etwas auf dem Handrücken, auf dem Kopf oder auf einem Kochlöffel balanciert.

